

HIV/AIDS 교육이 정말 필요합니까?

예. 신약 개발로 인하여 HIV/AIDS 환자들의 삶의 질이 크게 개선되었으며 예상수명도 늘어났습니다. 또한 의학의 발전으로 임신이나 출산 중 HIV 감염률도 현저히 떨어졌습니다. 이러한 발전은 새로운 희망을 주기에 충분하나, HIV/AIDS는 여전히 큰 위험을 내포한 질환입니다. 아직도 HIV에 감염되면 치료할 길이 없습니다. 이를 미리 예방할 백신도 없습니다. 또한 누구나 약물처방으로 효과를 보는 것도 아니며, 여전히 많은 수의 젊은이들이 HIV 감염이 될 수 있는 위험한 행동을 한다는 연구 결과도 있습니다.

HIV 교육은 모든 학생들이 받아야 합니까?

각 학교 교장들은 매년 유치원-6학년을 대상으로는 최소 5회, 7-12학년을 대상으로는 최소 6회의 HIV/AIDS 교육을 실시할 의무가 있습니다.

교사들은 이 민감하고 중요한 사안을 어떻게 교육하도록 준비하고 있습니까?

학교장과 교사들은 일련의 연수 프로그램을 통해 관련 교과과정을 숙지하게 됩니다. 또한 연수 내용 중에는 이러한 교육을 실시함에 있어 안전하고 편안한 환경을 조성하는 방법도 포함되어 있습니다.

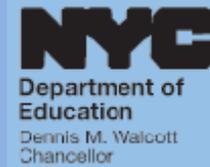
뉴욕시 공립학교에서 HIV/AIDS 교육을 실시해야 하는 이유

HIV/AIDS 예방 교육은 가급적이면 일찍부터 아동과 청소년을 대상으로 실시하는 것이 좋습니다.
뉴욕시(NYC)는 미국의 HIV/AIDS 중심지라 할 수 있습니다. 뉴욕시에만 11만명 이상의 HIV환자가 있으며, 자신이 감염되었는지도 모르고 지내는 사람이 수천 명이 달할 것으로 추측되고 있습니다. 뉴욕시의 AIDS 발현률은 미국 평균치의 세 배에 가까이 됩니다. ¹
매년 뉴욕시에서는 1,000명에 가까운 사람들이 HIV 감염으로 인한 증세가 매우 심각해지기 전까지 자신이 HIV 양성(감염자)이라는 사실을 모르고 지냅니다. HIV 양성을 일찍 발견하고 치료를 일찍 시작할수록 경과가 좋습니다. 또한 일찍 발견해야만 이 바이러스를 남에게 전염시키는 것도 방지할 수 있습니다. ¹
2010년 통과된 뉴욕주법에 의하면, 1차 병원(primary care providers)에서는 13-64세의 모든 환자들을 대상으로 HIV 검사를 실시하도록 요구하고 있습니다. ²
2011년 조사 결과에 의하면, 뉴욕시 공립 고등학교 학생의 39%가 성관계를 하는 것으로 나타났습니다. ³
12%의 고등학생들은 성관계 상대가 4명 이상 된다고 보고하였습니다. ³
성관계를 하는 고등학생 세 명 중 한 명은 가장 최근 가진 성관계에서 콘돔을 사용하지 않았으며, 이로 인해 자신과 상대를 HIV 및 기타 성병의 전염, 그리고 원치 않는 임신의 위험에 노출시켰습니다. ³

¹뉴욕시 보건 정신 위생청.
HIV Epidemiology & Field Services Semiannual Report. 2011; 6(2).
http://home2.nyc.gov/html/doh/downloads/pdf/dires/2011_2nd_semi_rpt.pdf. 2012년 7월 5일 발췌

²뉴욕주 보건부 개정된 HIV 검사 공중보건법
http://www.health.ny.gov/regulations/public_health_law/part_63/docs/amended_part63.pdf Accessed July 5, 2012.

³Centers for Disease Control and Prevention. 청소년 위험 행동 조사—2011년 미국. MMWR 2012; 61.
<http://www.cdc.gov/mmwr/pdf/ss/ss6104.pdf>. 2012년 7월 5일 발췌



HIV/AIDS 교육

학부모님들을 위한 정보

연령 적합성
K-12학년 대상
모든 학년 필수

의학적 정확성
뉴욕시
보건정신위생청제작

이러한 교육은 학생들의 건강한 생활에 어떻게 도움이 됩니까?

교육청의 HIV/AIDS 교과과정은 학생들의 나이대에 적합한 내용의 수업을 통해 아동과 청소년들에게 HIV/AIDS의 본질을 알리고, 감염경로, 예방법 및 HIV/AIDS에 걸린 주변 사람들을 돕는 법 등을 교육합니다. 이러한 교육에서는 부모/보호자, 교사 및 기타 어른들과 대화하는 것의 중요성을 특히 강조하고 있습니다. 또한 인터랙티브 활동을 통해 계획 및 목표 설정, 대화, 자기 주장, 의사결정 및 절제 등의 기술을 가르칩니다. 이러한 교육은 종합 보건 교육의 틀 안에서 이뤄지며, 학생들은 단지 HIV 뿐만이 아니라 건강한 신체를 유지하는 방법도 배우게 됩니다.

이러한 교육에서 학생들이 필요한 태도나 기술을 언급하는 이유는 무엇입니까?

학생들에게 의학적으로 정확하고 나이에 적합한 HIV/AIDS 지식을 전달하는 것은 저희가 가르치고자 하는 내용의 일부일 뿐입니다. 저희는 이 교육을 통해 학생들이 책임감을 기르고 감정이입을 할 수 있게 되기를 바라고 있습니다. 이로서 학생들은 생활의 모든 면에서 건강한 선택을 할 수 있는 기술을 습득하게 됩니다. 가령, 또래간의 압력을 물리치고 위험행동에 가담하지 않는 방법을 배울 수 있습니다.

이 교과과정이 내 아이에게 적합한 것인지 어떻게 알 수 있나요?

본 교과과정에서 가장 중요하게 여기는 것은, 모든 수업을 학생들의 나이에 적절하게 만드는 것입니다. 학생들에게는 발달 수준에 적합하면서도 의학적으로 정확한 정보를 제공할 필요가 있습니다. 본 프로그램 전반에 걸쳐 성관계를 통한 HIV 및 기타 질병의 감염을 막는 가장 적절하고 효과적인 방법은 금욕이라 가르치고 있습니다.

내게 부모로서 걱정되는 점이 있을 경우, 어떻게 해야 합니까?

본 교과과정 내용을 살펴보신 후 질문이나 염려되는 점, 또는 기타 의견이 있는 경우 학교 교직원에게 말씀하십시오. 모든 학생들은 뉴욕주 법에 따라 HIV/AIDS의 본질과 HIV 감염경로에 관해 배우도록 정해져 있습니다. 그러나 부모님들께서는 감염 예방법 교육에서 자녀를 제외시켜 줄 것을 요구할 권리가 있습니다. 저희는 이 교육이 나이에 적합하며 아동보호적 성격을 띠고 있다고 믿으나, 그럼에도 불구하고 자녀를 교육에서 제외시키길 원하시는 경우 자녀 학교의 교장에게 감염 예방 교육이 이뤄지는 수업에서 여러분의 자녀를 제외시켜 줄 것을 편지로 요청하시기 바랍니다. 이 편지에는 가정에서 부모님이 직접 예방 교육을 시키겠다는 내용이 반드시 포함되어 있어야 합니다. 부모님께서 직접 교육하고자 할 경우, 교재를 요청하실 수 있습니다.

2012년 9월

학년 별 교육 내용의 예

K-3학년 전반적인 질병 예방의 기초: 손 씻기, 재채기나 기침할 때 입 가리기, 상처 부위 소독하고 반창고 붙이기 등. 학생들은 다른 사람의 혈액을 만지지 말고, 누군가 피를 흘릴 때에는 반드시 어른에게 알리도록 하는 등의 교육을 받습니다. 또한 HIV는 혈액에 존재하는 바이러스로서 면역계를 손상시킨다는 점도 배웁니다. 이와 동시에 HIV/AIDS에 감염된 환자들의 입장에서 생각해 보도록 가르칩니다.

4-5학년 인체의 면역체계는 어떻게 작동하며 HIV는 어떻게 전염되는지 배웁니다. 부정적인 또래간의 압력에서 벗어나는 방법과 "나와 같은 신념과 가치, 관심사를 가진 친구를 선택하는 방법" 등을 중점적으로 배웁니다. 알코올과 기타 약물을 멀리하고 혈액 감염을 일으킬 수 있는 바늘이나 기타 뾰족한 도구를 타인과 공유하지 않도록 배웁니다. 또한 금욕을 강조합니다.

6-12학년 일부 수업에서는 HIV 검사를 포함하며 성관계시 감염을 예방하는 방법(콘돔 사용의 중요성과 올바른 사용법)을 특히 강조합니다.

더욱 상세한 정보는 다음 웹사이트를 참고하십시오:
<http://schools.nyc.gov/Academics/FitnessandHealth/StandardsCurriculum/HIVAIDSoverview.htm>