

دليل للآباء حول برامج ما قبل الروضة العمومية

مساعدتك على فهم ما يجب توقعه في صف ما قبل الروضة أمر حيوي. ما يزيد عن 85 في المائة من الدماغ ينمو قبل سن الخامسة. سنوات الطفولة المبكرة هي الوقت الذي يبدأ الدماغ فيه بلوغ أقصى فعاليته.¹ أهم هدف لصف ما قبل الروضة هو مساعدة طفلك على اكتساب المعارف والمهارات ومقاربات التعلم المطلوبة للاستعداد للمدرسة. فيما يلي أنشطة نموذجية مع اقتراحات عما يمكنك فعله في البيت لتعزيز وتوسيع تعلم طفلك. بعملاً المشترك، يمكننا إتاحة انطلاقة مدرسية أفضل لطفلك.

مهارات الحركة الإجمالية والدقيقة



في ما قبل الروضة يلعب الأطفال في الهواء الطلق كل يوم إذا سمح الطقس بذلك. اللعب في الهواء الطلق يساعد في نمو عضلات الأطفال، ويحسن قدرتهم على التنسيق، ويعزز العادات السليمة. ولعب الأطفال مكان جيد لكي يتعلم الأطفال مهارات اجتماعية مثل انتظار دورهم والتحدث للآخرين وربط صداقات والتفاهم مع الآخرين.

في البيت خذ طفلك إلى ملعب الأطفال لاستكشاف جميع أنواع الحركات. العبا ألعاباً تُلعب في الهواء الطلق مثل "هويسكوتش"، ونط الحبل، و"ضوء أحمر/ضوء أخضر" والرسم على الرصيف بالطباشير. العبا ألعاباً لعبتها عندما كنت طفلاً.

القراءة جهراً



في ما قبل الروضة يُنصت الأطفال لحكايات كل يوم. يطرحون أسئلة ويتعلمون مفردات جديدة ويناقشون أجزاء متعددة من كتب. يكتسب الأطفال، في هذه الفترة، مهارات الاستماع والقراءة والكتابة والمحادثة والتفكير النقدي. ويتحمسون لسماع ما سيحدث لاحقاً من أحداث وما سيرفونه في كل مرة يقلب فيها المعلم الصفحة.

في البيت اقرأ أنواعاً مختلفة من الكتب مع طفلك. زُر المكتبة واستعر كتباً روائية وغير روائية حول الحيوانات والناس والأماكن والأشياء. دع طفلك يقوم بـ"قراءة الصور" حيث يخبرك عما تتحدث عنه القصة من خلال النظر في الصور. ا طرح أسئلة حول ما قد يحدث لاحقاً في القصة أو حول السبب وراء فعل شخص ما في القصة لشيء ما.

حصص اختيار الأنشطة/مراكز التعلم



في صف ما قبل الروضة يتخذ الأطفال قرارات حول أين سيذهبون للاستكشاف والاكتشاف والتعلم كل يوم. فيتعلمون الاستقلالية من خلال العمل بمفردهم أو مع أطفال آخرين خلال أنشطة حصص اختيار الأنشطة ومراكز التعلم. حيث يقومون بالقراءة والكتابة والبناء والقص والتصوير الزيتي والتمثيل. ويتمرنون على التخطيط وإنجاز ومراجعة ما فعلوه في مراكز التعلم. اكتساب هذه المهارات أمر حيوي في النمو الاجتماعي والنفسي للطفل.

¹ المصدر:

في البيت اسمح لطفلك باتخاذ قرارات حول ما يرتديه للذهاب للمدرسة أو الألعاب التي يلعبها أو أي من الفوط الملونة يريد أن يستعمل. اطلب من طفلك أن يُعدّ خطة (مثل أن يقرّر أيّ وحدة سيلعب عليها في ملعب الأطفال أو أية ألعاب يرغب في لعبها مع صديق) وأن ينفذها. ثم ساعده في التفكير في كيفية سير الخطة من خلال التحدث معه حولها وسؤاله عن رأيه في سير خطته.

اجتماع الفصول



في صف ما قبل الروضة يلتقي الأطفال سوياً ويصبحون مجتمعاً من المتعلمين والستكشفيين والأصدقاء. ويناقشون خطة اليوم. ويكتسبون مهارات لغوية عبر الاستماع للقصص والاستجابة إليها فضلاً عن أداء أغان وإلقاء أغاني أطفال. ويتمرنون على العدّ، ويبحثون عن الأنماط، ويستكشفون مفاهيم رياضية أخرى.

في البيت فم بغناء أغان ورواية قصص وتلاوة أشعار تعلّمتها عندما كنت طفلاً. فم برواية قصص عن أسرتك و عما كنت تفعله عندما كنت صغيراً. تحدث عن الطقس وعن السبب وراء ارتداء الناس لملابس مختلفة حسب الطقس.



مجموعات صغيرة

في صف ما قبل الروضة يقضي الأطفال وقتاً مركزاً مع المعلم وتلاميذ آخرين عندما يكونون في مجموعات صغيرة. ويكتسبون معارف جديدة ويتمرنون على ما تعلموه بتلقي الدعم من المعلم والتلاميذ الآخرين.

في البيت اقض وقتاً مع طفلك فردياً كلما أمكن. تحدث عما تعلمه في المدرسة. تحدث في وقت الاستحمام عن اليوم الذي مرّ وعن الأنشطة المفضلة والأصدقاء المفضلين.

وقت الطعام

في صف ما قبل الروضة يقوم الأطفال بالمشاركة في الاستعداد لوقت تناول الطعام. حيث يتم

تقديم الطعام كما لو كان في بيت أسرة حتى يستطيع الأطفال غرف الطعام لأنفسهم بأنفسهم، والاستمرار في تعلم المهارات الاجتماعية وهم يشاركون في أحاديث غنية خلال الوجبات. غالباً ما يتناول المعلمون الطعام مع الأطفال لإعطاء القدوة في التصرف والحديث.

في البيت ضع نظاماً روتينياً لأوقات تناول الطعام. دع طفلك يستعد لوقت تناول الطعام بتحضير المائدة. اجلس على المائدة ودع طفلك يغرف الأكل لنفسه. اتركه ليُساعد في التنظيف بإفراغ المائدة أو وضع الأواني في حوض المطبخ أو وضع أدوات الأكل في الجوارير.



صف ما قبل الروضة هو الخطوة الأولى تجاه تحضير طفلك للدارسة الجامعية والمسار المهنية المستقبلية.

أعدّه مكتب تعليم الطفولة المبكرة

www.nyc.gov/schools/earlychildhood

الهاتف: 212-374-0351

هل ساعدتك هذه المعلومات؟ أرسل إلينا آراءك.

البريد الإلكتروني: earlychildhood@schools.nyc.gov

يمكنك إيجاد معلومات عن برامج صف ما قبل الروضة على موقعنا الإلكتروني.

<http://schools.nyc.gov/ChoicesEnrollment/PreK>